



気象庁

南海トラフ地震臨時情報

(巨大地震注意)

発表中



慌てない!

日頃からの備えを点検しよう!



慌てなくても
できることはたくさんあるよ!



自分のいる場所・行く場所の
ハザードマップの確認



家族との安否確認、連絡手段
合流場所の確認と把握



建物内外の避難経路の確保
(整理・整頓、家具類の固定)



自宅・職場の災害用備蓄品の
動作確認、在庫の点検・補充

行き過ぎた緊張はせずに
適切な防災意識を心掛けて
事前防災に努めよう!

